Piątek, 27 listopada 2026

od 13:00	**Rejestracja i poczęstunek**
14:00-14:20	**Otwarcie konferencji**
14:00-14:20	Powitanie uczestników *– Prof. dr hab. n. med. Agata Szulc*
14:20-15:20	**Sesja I: Depresja** *Sesji przewodniczy Prof. dr hab. n. med. Napoleon Waszkiewicz*
14:20-14:40	Mózg w przebudowie: dlaczego wiek 16–25 to inna klinika *– Prof. dr hab. n. med. Piotr Gałecki*
14:40-15:00	Jedna depresja, a wiele twarzy *– Prof. dr hab. n. med. Napoleon Waszkiewicz*
15:00-15:20	Racjonalna i nieracjonalna politerapia w depresji *– Dr n. med. Marcin Siwek, prof. UJ*
15:20-16:20	**Warsztaty w pokojach zagadek** *– Prof. dr hab. n. med. Napoleon Waszkiewicz, Dr n. med. Kacper Łoś, Lek. Wiktor Orlof* Za każdymi drzwiami kryje się inna trudność. Jedni toną w bezruchu, jakby czas zatrzymał ich ciało i myśli, inni próbują zagłuszyć smutek i pustkę dymem, alkoholem albo innymi substancjami. Są też tacy, którzy pośród narodzin życia słyszą tylko własną samotność i lęk. A czasem rzeczywistość jest nieoczywista i ta pustka staje się prześladowaniem, katastrofą, winą i karą, a lustra pokazują obce twarze. To opowieść o zagadkach ukrytych pod maskami depresji. O warsztatach i śledztwie prowadzonym nie w ciemnych ulicach, lecz w pokoju zagadek i ludzkim umyśle dowiecie się więcej na miejscu.
16:20-16:40	**Przerwa kawowa**
16:40-17:40	**Sesja II: ADHD** *Sesji przewodniczy lek. Anna Rewekant*
16:40-17:00	Samoleczenie dopaminą: kliniczne aspekty współwystępowania ADHD i uzależnień u dorosłych *– Dr n. med. Anna Szczegielniak*
17:00-17:20	Dorosłe ADHD: jak uratować karierę i związki – praktyczne strategie na pracę i relacje *– Lek. Anna Rewekant*
17:20-17:40	ADHD dziś: między czujnością a nadinterpretacją *– Lek. Robert Madejek*
17:40-18:40	**Warsztaty w pokojach zagadek** *– Lek. Anna Rewekant, Dr n. med. Anna Szczegielniak, Lek. Robert Madejek* Nie każde rozproszenie jest nieuwagą, nie każdy chaos — przypadkiem. Za jednymi drzwiami myśli pędzą szybciej niż słowa, przeskakując z tematu na temat, zostawiając niedokończone ślady. Za innymi czas rozpada się na fragmenty — zadania zaczęte, lecz nigdy zamknięte, decyzje odkładane w nieskończoność. Są też tacy, którzy nauczyli się maskować — uporządkowani na zewnątrz, wewnętrznie walczący z napięciem, impulsem i zmęczeniem ciągłą kontrolą. Czasem to nie ADHD, lecz lęk, depresja albo ślady dawnych doświadczeń. A czasem to ADHD ukrywa się pod warstwami kompensacji, perfekcjonizmu i wypracowanych strategii przetrwania. W tym pokoju nic nie jest oczywiste — objawy nakładają się na siebie, a właściwe rozpoznanie wymaga uważności, wiedzy i czujności klinicznej. To opowieść o diagnozie, która wymyka się schematom. O różnicowaniu, które jest jak układanie puzzli z brakującymi elementami. I o leczeniu — farmakologicznym i niefarmakologicznym — które zaczyna się dopiero wtedy, gdy właściwie zrozumiemy historię pacjenta. Szczegóły tej diagnostycznej układanki i practical tropy prowadzące przez zawiłości objawów odkryjecie podczas warsztatów na miejscu.

Sobota, 28 listopada 2026

10:00-11:00	**Sesja III: Schizofrenia, Dwubiegunowość** *Sesji przewodniczy Prof. dr hab. n. med. Agata Szulc*
10:00-10:20	Czy to już psychoza? Wczesne objawy psychotyczne w diagnostyce młodych dorosłych *– Prof. dr hab. n. med. Błażej Misiak*
10:20-10:40	Podwójna diagnoza w psychiatrii – przypadek schizofrenii *– Prof. dr hab. n. med. Agata Szulc*
10:40-11:00	CHAD a osobowość borderline – podobieństwa i różnice *– Dr hab. n. med. Anna Mosiołek, prof. APS*
11:00-12:00	**Warsztaty w pokojach zagadek** *– Prof. dr hab. n. med. Agata Szulc, Lek. Olga Płaza, lek. Anna Dunalska* Jak rozpoznajemy psychozę? Czy zawsze pierwszy epizod psychozy to schizofrenia? A co, jeśli typowe objawy negatywne mogą występować w innych zaburzeniach psychicznych? A może nawet i niekoniecznie psychicznych? Idziemy tropem różnych badań, różnicowania objawów, które wyglądają, jak „typowe"? Nie dajmy się zwieść pozorom, szukajmy dowodów, a nie potwierdzenia pierwszego „wrażenia". Pamiętajmy, że objawy mogą się zmieniać w czasie, mogą współwystępować i być mylące. Zawsze szukajmy różnych rozwiązań, szczególnie w sytuacjach, w których dotychczasowe sposoby działania zawodzą!
12:00-12:20	**Przerwa kawowa**
12:20-14:20	**Warsztaty TMS** **Liczba miejsc ograniczona**
14:20-14:30	**Dyskusja i zakończenie konferencji** *– Prof. dr hab. n. med. Agata Szulc, Prof. dr hab. n. med. Napoleon Waszkiewicz, Lek. Anna Rewekant*
14:30-14:30	**Lunch**