

XX Zjazd Polskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego

Czwartek, 15 października

SALA 1 (poziom -2)

09:00 – „JESZCZE DZIECKO CZY JUŻ DOROSŁY?”- OPIEKA NAD NASTOLATKIEM I MŁODYM
10:00 DOROSŁYM Z NADCIŚNIENIEM TĘTNICZYM – PUNKT WIDZENIA PEDIATRY I INTERNISTY

Przewodniczący

dr hab. n. med.
Wiktoria Wojciechowska

dr hab. n. med.
Piotr Skrzypczyk

09:00 – Diagnostyka NT z uwzględnieniem etiologii
09:12 - pediatra

dr hab. n. med., prof. IPCZD
Łukasz Obrycki

09:12 – Diagnostyka NT z uwzględnieniem etiologii
09:24 - internista

dr n. med.
Tadeusz Dereziński

09:24 – Ocena uszkodzenia naczyniowego i narządowego związanego z NT
09:36 - pediatra

prof. dr hab. n. med.
Mieczysław Litwin

09:36 – Ocena uszkodzenia naczyniowego i narządowego związanego z NT
09:48 - internista

dr hab. n. med., prof. uczelni
Agnieszka Olszanecka

09:48 – 10:00	Dyskusja
10:00 – 11:00	CZY NADCIŚNIENIE TĘTNICZE TO PROBLEM? WYZWANIA EPIDEMIOLOGICZNE, TERAPEUTYCZNE, ADHERENCJA. MISJA 50/30
	Przewodniczący
	prof. dr hab. n. med. Tomasz Zdrojewski
	prof. dr hab. n. med. Piotr Jankowski
	prof. dr hab. n. med. Jacek Lewandowski
10:00 – 10:15	Nadciśnienie tętnicze jako czynnik ryzyka – mit czy fakt?
	prof. dr hab. n. med. Tomasz Zdrojewski
10:15 – 10:30	Nadciśnienie tętnicze a inne czynniki ryzyka
	prof. dr hab. n. med. Piotr Jankowski
10:30 – 10:45	Program Misja 50/30 – dokąd dążymy?
	prof. dr hab. n. med. Jacek Lewandowski
10:45 – 11:00	Dlaczego nadal źle leczymy nadciśnienie tętnicze?
	prof. dr hab. n. med. Aleksander Prejbisz
11:00 – 12:00	"WAGA SPRAWY: ZROZUMIEĆ CHOROBE OTYŁOŚCIOWĄ I JEJ LECZENIE"
	Przewodniczący
	dr hab. n. med. Michał Hoffmann
	dr n. med. Beata Moczulska
11:00 – 11:12	Rozszyfrować Kod Otyłości: Patogeneza i Nowe Leki, które Zmieniają Grę
	dr hab. n. med. Alina Kuryłowicz
11:12 – 11:24	Kalorie i Inne Biurokracje: Czy Liczenie Wystarczy?
	mgr Ludmiła Podgórska

11:24 – 11:36 Pod Ciśnieniem: Czy Leki na Otyłość Obniżą Też Ciśnienie?

prof. dr hab. n. med.
Aleksander Prejbisz

11:36 – 11:48 Metformina w Odwrocie? Choroba Otyłościowa i Stan Przedcukrzycowy

prof. dr hab. n. med.
Grzegorz Dzida

11:48 – 12:00 Lipidowy Labirynt: Czy Redukcja Wagi to Klucz do Kontroli Triglicerydów?

prof. dr hab. n. med.
Piotr Dobrowolski

12:00 –
12:30


Lunch

12:30 – 13:30 WYTYCZNE PTNT/PTK 2024 PRAKTYCZNIE: CO NAPRAWDĘ DZIAŁA, A CO WYMAGA REWIZJI?

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Marek Gierlotka

prof. dr hab. n. med.
Jacek Lewandowski

12:30 – 12:42 Podstawowe badania i ocena ryzyka – co faktycznie wykonuję, a czego unikam?

dr hab. n. med.
Jacek Wolf

12:42 – 12:54 Podstawowy schemat terapii – czy jest zbyt prosty, by był skuteczny?

prof. dr hab. n. med.
Adrian Doroszko

12:54 – 13:06 Pacjent metaboliczny – nowe spojrzenie na starą układankę

prof. dr hab. n. med.
Aleksander Prejbisz

13:06 – 13:18 Kluczowe leki u pacjenta kardiologicznego – co zmniejsza ryzyko najbardziej?

prof. dr hab. n. med.
Piotr Dobrowolski

13:18 – 13:30	Nadciśnienie odporne – czy najnowsze terapie wywrócą do góry nogami dotychczasowe schematy?
	prof. dr hab. n. med. Andrzej Tykarski
13:30 – 13:50	WYKŁAD SPONSOROWANY
13:50 – 14:20	SESJA SATELITARNA
14:20 – 14:35	Przerwa
	
14:35 – 15:45	WALNE ZEBRANIE CZŁONKÓW PTNT
15:45 – 16:45	SEKRETY NADNERCZY: CO LEKARZ PRAKTYK MUSI WIEDZIEĆ O HORMONACH NADNERCZY
	Przewodniczący
	prof. dr hab. n. med. Piotr Dobrowolski
	dr n. med. Piotr Kubalski
	prof. dr hab. n. med. Andrzej Więcek
15:45 – 15:57	Kto jest winny? Kortyzol czy aldosteron? – od patogenezы do skutecznego leczenia nadciśnienia w chorobie otyłościowej
	dr hab. n. med. Alina Kuryłowicz
15:57 – 16:09	Brzuszek kortyzolowy – jajko czy kura? – a może tylko sensacyjne dylematy influencerów
	prof. dr hab. n. med. Urszula Ambroziak
16:09 – 16:21	Nowi gracze na scenie: czy inhibitory syntazy aldosteronu wyprą antagonistów receptora mineralokortykoidowego?
	prof. dr hab. n. med. Aleksander Prejbisz
16:21 – 16:33	Pierwotny hiperaldosteronizm – czy to zawsze musi być podejrzany, nawet u każdego z nadciśnieniem?
	dr hab. n. med. Michał Hoffmann
16:33 – 16:45	W cieniu kortyzolu i aldosteronu – testosteron: wróg czy sprzymierzeniec serca?

dr n. med.
Anna Kępczyńska-Nyk

16:45 –
17:00 WYKŁAD SPONSOROWANY

17:00 –
17:30 SESJA SATELITARNA

17:30 –
18:00 Przerwa
☕

18:00 – 19:15 CEREMONIA OTWARCIA ZJAZDU

SALA 2 (poziom -2)

09:00 – JAK BYŁBY DZISIAJ LECZONY STEFAN BATORY – HIPERURYKEMIA? DNA MOCZANOWA?
10:00 DEBATA

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Jacek Lewandowski

prof. dr hab. n. med.
Maciej Siński

09:00 – Punkt widzenia reumatologa
09:15

dr hab. n. med., prof. uczelni
Bogdan Batko

09:15 – Punkt widzenia nefrologa
09:30

prof. dr hab. n. med.
Jolanta Matyszek

09:30 – Punkt widzenia hipertensjologów
09:45 - pro

prof. dr hab. n. med.
Andrzej Tykarski

09:45 – Punkt widzenia hipertensjologów
10:00 - contra

prof. dr hab. n. med.
Zbigniew Gaciong

10:00 – 11:00 BADANIA OBRAZOWE Z UŻYCIEM DOŻYLNÝCH ŚRODKÓW KONTRASTOWYCH U CHORYCH Z NADCIŚNIENIEM TĘTNICZYM. BEZPIECZEŃSTWO ICH WYKONYWANIA U CHORYCH Z UPOŚLEDZENIEM CZYNNOŚCI NEREK

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Marcin Adamczak

10:00 – 10:15 Znaczenie badań obrazowych z użyciem środków kontrastowych w diagnostyce pacjentów z nadciśnieniem tętniczym

dr hab. n. med.
Magdalena Januszewicz

10:15 – 10:30 Ostre uszkodzenie nerek u chorych poddanych badaniom diagnostycznym z użyciem jodowych środków kontrastowych – aktualny stan wiedzy

prof. dr hab. n. med.
Beata Naumnik

10:30 – 10:45 Nerkopochodne włóknienie układowe – czy wciąż jest istotnym problemem klinicznym

prof. dr hab. n. med.
Marcin Adamczak

10:45 – 11:00 Badania obrazowe z użyciem dożylnych środków kontrastowych u chorych z upośledzeniem czynności nerek – wspólne stanowisko Polskiego Towarzystwa Nefrologicznego i Polskiego Lekarskiego Towarzystwa Radiologicznego

prof. dr hab. n. med.
Michał Chmielewski

11:00 – 12:00 NADCIŚNIENIE OPORNE

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Andrzej Januszewicz

prof. dr hab. n. med.
Marek Rajzer

prof. dr hab. n. med.
Katarzyna Stolarz-Skrzypek

11:00 – 11:15 Dowody na kluczowy udział ‘dysregulacji’ aldosteronu w patogenezie opornego nadciśnienia

prof. dr hab. n. med.
Marcin Adamczak

11:15 – 11:30 Odrębności w obrazie klinicznym , rozwoju HMOD i rokowaniu

prof. dr hab. n. med.
Andrzej Januszewicz

11:30 – 11:45	Nowe możliwości leczenia farmakologicznego
	prof. dr hab. n. med. Marek Rajzer
11:45 – 12:00	Perspektywy zastosowania metody denerwacji nerek
	dr hab. n. med. Jacek Kądziała
12:00 – 12:30 🍴	Lunch
12:30 – 13:30	OD PROKREACJI DO STAROŚCI W ASPEKTACH HORMONOTERAPII
	Przewodniczący
	prof. dr hab. n. med. Edyta Zbroch
	lek. Dorota Toczyłowska-Lasota
12:30 – 12:45	Antykoncepcja doustna i hormonoterapia zastępcza - wpływ na ciśnienie tętnicze
	dr hab. n. med. Katarzyna Siewko
12:45 – 13:00	Wspomagana prokreacja – wpływ na ciśnienie tętnicze
	prof. dr hab. n. med. Piotr Laudański
13:00 – 13:15	Hormonoterapia męska – wpływ na ciśnienie tętnicze
	dr n. med. Piotr Sielatycki
13:15 – 13:30	Gdy wygasły hormony płciowe - wiek podeszły – kiedy intensyfikować, a kiedy zredukować leczenie hipotensyjne?
	prof. dr hab. n. med. Zyta Beata Wojszel
14:20 – 14:35 ☕	Przerwa
15:45 – 16:45	DROGA DO NIEPOWIKLANEJ CIĄŻY: KOMPLEKSOWE PODEJŚCIE DO NADCIŚNIENIA W CIĄŻY

Przewodniczący

lek.
Dorota Toczyłowska-Lasota

prof. dr hab. n. med.
Aleksander Prejbisz

15:45 – 15:57 Przed ciążą: kluczowe elementy przygotowania, aby zapobiec komplikacjom

dr n. med.
Anna Szyndler

15:57 – 16:09 Czy kobieta w ciąży może jeździć na rowerze, czyli co wolno, a czego nie - fakty i mity

lek.
Bartosz Godek

16:09 – 16:21 Przedrzucawkowe dylematy: czy i jak przewidzieć stan, który może zmienić życie?

prof. dr hab. n. med.
Przemysław Kosiński

16:21 – 16:33 Terapia w akcji: wybór i łączenie leków hipotensyjnych – kiedy metyldopa, kiedy labetalol?

dr hab. n. med., prof. uczelni
Agnieszka Olszanecka

16:33 – 16:45 Po ciąży: jak zredukować długoterminowe ryzyko sercowo-naczyniowe u kobiet z wywiadem stanów nadciśnieniowych w ciąży

dr n. med.
Maria Kordybach-Prokopiuk

16:45 – 17:45 NADCIŚNIENIE TĘTNICZE - CZY ROZPOCZĄĆ TERAPIĘ OD MODYFIKACJI STYLU ŻYCIA?
PRAKTYCZNE PORADY DLA LEKARZA

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Jacek Lewandowski

prof. dr hab. n. med.
Artur Mamcarz

16:45 – 17:00 Jak i ile spać, żeby normalizować ciśnienie tętnicze?

dr hab. n. med.
Jacek Wolf

17:00 – 17:15 Jaka dieta jest najlepsza – czy rzeczywiście może pomóc?

dr hab. n. med.
Joanna Popiołek-Kalisz

17:15 – 17:30 Kawa, alkohol i nikotyna – fakty i mity

dr hab. n. med.
Daniel Śliż

17:30 – 17:45 Aktywność fizyczna – lek na całe złoto

prof. dr hab. n. med.
Łukasz Małek

17:45 – 18:00 Przerwa



SALA 3 (poziom 0)

09:00 –
11:00 WARSZTATY

11:00 –
12:00 SESJA USTNYCH PREZENTACJI ORYGINALNYCH NT U DOROSŁYCH

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Maciej Siński

dr hab. n. med.
Wiktoria Wojciechowska

12:00 –
12:30 Lunch



12:30 – 13:30 SESJA PEDIATRYCZNYCH DONIESIEŃ USTNYCH

Przewodniczący

dr hab. n. med., prof. IPCZD
Łukasz Obrycki

dr hab. n. med.
Piotr Skrzypczyk

14:20 – 14:35 Przerwa



15:45 – 16:45 NO TO JEDZIEMY NA NARTY....., ALE MAM NADCIŚNIENIE TĘTNICZE!?

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Wojciech Braksator

prof. dr hab. n. med.
Artur Mamcarz

15:45 – 16:05 Chyba mogę pojechać w wysokie góry?

prof. dr hab. n. med.
Jacek Lewandowski

16:05 – 16:25 Kieliszczyk po nartach nie zaszkodzi, a poza tym Kocham kawę

dr n. med.
Stanisław Surma

16:25 – 16:45 Znowu się nie wyspałam, bo mąż tak chrapie

dr hab. n. med.
Jacek Wolf

16:45 – 17:45 SESJA POLSKIEGO TOWARZYSTWA DIABETOLOGICZNEGO

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Irina Kowalska

prof. dr hab. n. med.
Grzegorz Dzida

16:45 – 17:05 Nowości w diabetologii - co hipertensjolog wiedzieć powinien

prof. dr hab. n. med.
Irina Kowalska

17:05 – 17:25 Ciągłe monitorowanie glikemii - nowe wyzwania i nowe możliwości

prof. dr hab. n. med.
Maciej Małecki

17:25 – 17:45 Cel ten sam ale czy są odrębności leczenia hipotensyjnego w cukrzycy?

prof. dr hab. n. med.
Grzegorz Dzida

17:45 – 18:00 Przerwa



Piątek, 16 października

SALA 1
(poziom -2)

08:00 – POWIKŁANIA NARZĄDOWE NADCIŚNIENIA 2026 – SERCE-NACZYNNIA-MÓZG-NERKI
09:00

Przewodniczący

dr hab. n. med.
Cezary Szmigielski

prof. dr hab. n. med.
Jolanta Małyszko

08:00 – Powikłania narządowe nadciśnienia w 2026 r.: jak wykrywać wcześniej, jak leczyć?
08:10

dr n. med.
Piotr Sobieraj

08:10 – Echokardiograficzny fenotyp choroby nadciśnieniowej serca: od zaburzeń relaksacji do
08:20 niewydolności serca-PRELEGENT-2D-CS

dr hab. n. med.
Cezary Szmigielski

08:20 – Mózg pod presją: nadciśnienie tętnicze, udary, otępienie naczyniowe
08:30

dr hab. n. med.
Kamil Chwojncki

08:30 – Nefroprotekcja a nadciśnienie tętnicze: jak spowolnić uszkodzenie nerek u pacjentów z
08:40 nadciśnieniem tętniczym i zaburzeniami metabolicznymi

prof. dr hab. n. med.
Jolanta Małyszko

08:40 – Oporne i wtórne nadciśnienie tętnicze-jak szybko rozpoznać najgroźniejsze powikłania
08:50 narządowe

prof. dr hab. n. med.
Jacek Lewandowski

08:50 – Dyskusja panelowa: Wspólne decyzje - serce-naczynia-mózg-nerki
09:00

09:00 – SESJA SATELITARNA
10:00

10:00 – Przerwa
10:10


10:10 – 11:10 ROLA EKSPOZOMU ZEWNĘTRZNEGO I WEWNĘTRZNEGO W NADCIŚNIENIU TĘTNICZYM

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Andrzej Więcek

prof. dr hab. n. med.
Krzysztof Narkiewicz

prof. dr hab. n. med.
Zbigniew Gaciong

10:10 – 10:25 Zanieczyszczenie powietrzna

dr hab. n. med.
Łukasz Kuźma

10:25 – 10:40 Zanieczyszczenie światłem

dr hab. n. med.
Wiktoria Wojciechowska

10:40 – 10:55 Hałas środowiskowy

prof. dr hab. n. med.
Marek Rajzer

10:55 – 11:10 Mikrobiota jelitowa

prof. dr hab. n. med.
Marcin Adamczak

11:10 – 12:10 SESJA SATELITARNA

12:10 – 12:20 Przerwa



12:20 – 13:00 PRO/CONTRA. CZY DOTYCHCZASOWE ARMAMENTARIUM LEKÓW HIPOTENSYJNYCH
JEST WYSTARCZAJĄCE?

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Krzysztof Narkiewicz

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Guzik

12:20 – 12:33 Tak

prof. dr hab. n. med.
Andrzej Tykarski

12:33 – 12:46 Nie

prof. dr hab. n. med.
Krzysztof J. Filipiak

12:46 – 13:00	A może problemem jest adherencja? prof. dr hab. n. med. Maciej Tomaszewski
13:00 – 14:00	SESJA SATELITARNA
14:00 – 14:30 🍴	Lunch
14:30 – 15:30	SESJA SATELITARNA
15:30 – 16:30	LIPIDOWY INTERFEJS: STRATEGIE PRZETRWANIA W ŚWIECIE WYSOKIEGO RYZYKA Przewodniczący prof. dr hab. n. med. Katarzyna Stolarz-Skrzypek dr n. med. Beata Moczulska prof. dr hab. n. med. Aleksander Prejbisz
15:30 – 15:42	„Say 'What' Again” – Statystyki, które szokują: omówienie wyników WOBASZ 3 jako wezwanie do działania prof. dr hab. n. med. Piotr Dobrowolski
15:42 – 15:54	„Don't be a square” – Przetamywanie oporu pacjenta wobec statyn: od faktów naukowych do skutecznej perswazji dr hab. n. med., prof. uczelni Agnieszka Olszanecka
15:54 – 16:06	Szybka ścieżka do celu: Dlaczego u pacjentów bardzo wysokiego ryzyka nie możemy pozwolić sobie na „slow motion”? prof. dr hab. n. med. Adrian Doroszko
16:06 – 16:18	Zarządzanie resztkowym ryzykiem sercowo-naczyniowym: Fibraty, kwas eikozapentaenowy i kwasy Omega-3 dr hab. n. med. Krzysztof Chlebus
16:18 – 16:30	Keto-kontrowersje i suplementy – Co doradzić pacjentowi, który chce leczyć się „naturalnie”?

lek.
Michał Miszczak

16:30 – 16:45 Przerwa


16:45 – 17:45 SESJA SATELITARNA

17:45 – 18:45 NOWE SPOJRZENIE NA WTÓRNE POSTACIE NT - CO NOWEGO W:

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Katarzyna Stolarz-Skrzypek

prof. dr hab. n. med.
Andrzej Januszewicz

17:45 – 18:05 Nadciśnieniu naczyniowo-nerkowym

prof. dr hab. n. med.
Andrzej Januszewicz

18:05 – 18:25 Pierwotnym hiperaldosteronizmie

prof. dr hab. n. med.
Andrzej Więcek

18:25 – 18:45 Niedocenianych przyczynach wtórnego nadciśnienia, ch. Parkinsona, czerwienica i ostra przerywana porfiria

prof. dr hab. n. med.
Marek Rajzer

SALA 2 (poziom -2)

08:00 – SESJA EDUKACYJNA- BADANIA DODATKOWE W NADCIŚNIENIU. PRZYPADKI Z
09:00 KOMENTARZEM EKSPERTA

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Marek Rajzer

prof. dr hab. n. med.
Adrian Doroszek

08:00 – Interpretacja EKG u chorych z NT, zasady opisu, najczęstsze znaleziska i objawy alarmowe
08:15 *Opis przypadku z komentarzem eksperta*

lek.
Aleksandra Kurzyca

dr n. med.
Grzegorz Kiełbasa

08:15 – Wskazania do i właściwa interpretacja ABPM w kontekście danych klinicznych pacjenta
08:30 *Opis przypadku z komentarzem eksperta*

lek. Kinga Tyjas	prof. dr hab. n. med. Katarzyna Stolarz-Skrzypek
---------------------	---

08:30 – Specyfika badania echokardiograficznego u pacjenta z NT
08:45 *Opis przypadku z komentarzem eksperta*

lek. Łukasz Żydzik	dr hab. n. med. Wiktoria Wojciechowska
-----------------------	---

08:45 – Rola ultrasonografii w nadciśnieniu tętniczym. Kiedy skierować, i kiedy wynik zmienia
09:00 postępowanie?
Opis przypadku z komentarzem eksperta

dr n. med. Tomasz Drożdż	dr hab. n. med. Magdalena Januszewicz
-----------------------------	--

10:00 – Przerwa
10:10


10:10 – 11:10 SESJA SATELITARNA

12:10 – 12:20 Przerwa


12:20 – 12:50 SESJA SATELITARNA

14:00 – Lunch
14:30


15:30 – 16:30 SESJA SATELITARNA

16:30 – 16:45 Przerwa


17:45 – 18:45 ODRĘBNOŚCI W PODEJŚCIU DO LECZENIA NADCIŚNIENIA W WIEKU PODESZŁYM

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med. Tomasz Grodzicki	prof. dr hab. n. med. Barbara Gryglewska
---	---

17:45 – 18:00 When Guidelines need Guidance

prof.
Franz Messerli

18:00 – 18:15 Dla kogo monoterapia, dla kogo leczenie skojarzone w populacji geriatrycznej?

dr n. med.
Małgorzata Kupisz-Urbańska

18:15 – 18:30 Wielochorobowość i polipragmazja w wieku podeszłym – kiedy powinniśmy rozważyć depreskrypcję leków?

prof. dr hab. n. med.
Barbara Gryglewska

18:30 – 18:45 Wysiętek fizyczny u osób z nadciśnieniem starszych i nie tylko

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Kostka

SALA 3 (poziom 0)

08:00 – 09:00 NADCIŚNIENIE TĘTNICZE W ONKOLOGII 2026: SZYBKIE DECYZJE, NOWOCZESNE TERAPIE, INTELIGENTNE ROZWIĄZANIA

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Jacek Lewandowski

prof. dr hab. n. med.
Radosław Grabysa

08:00 – 08:15 Nadciśnienie tętnicze u pacjenta onkologicznego w 2026 roku: co naprawdę zmieniają nowe wytyczne?

prof. dr hab. n. med.
Ewa Lewicka

08:15 – 08:30 Nowoczesne terapie p/nowotworowe a ciśnienie tętnicze: jak wcześnie wychwycić problem i nie stracić kontroli?

dr hab. n. med., prof. UR
Katrzyzna Styczkiewicz

08:30 – 08:45 Spersonalizowane leczenie nadciśnienia tętniczego u chorych onkologicznych: rola terapii SPC oraz nowych leków kardiometabolicznych (SGLT2i, aGLP-I)

prof. dr hab. n. med.
Maciej Siński

08:45 – Rewolucja AI i wearables: inteligentne wsparcie leczenia nadciśnienia tętniczego u chorych
09:00 onkologicznych

prof. dr hab. n. med.
Radosław Grabysa

10:00 – Przerwa
10:10



10:10 – 11:10 NADCIŚNIENIE ZŁOŚLIWE - NOWE PODEJŚCIE DO:

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Andrzej Januszewicz

prof. dr hab. n. med.
Edyta Zbroch

10:10 – 10:30 Epidemiologii, patogenezы i obrazu klinicznego

prof. dr hab. n. med.
Edyta Zbroch

10:30 – Definicji i charakteru wielonarządowych uszkodzeń
10:50

prof. dr hab. n. med.
Andrzej Januszewicz

10:50 – 11:10 Etapów leczenia i wpływu na rokowanie odległe

Natalia Jurzak

12:10 – 12:20 Przerwa



14:00 – Lunch
14:30



15:30 – 16:30 WYZWANIA W LECZENIU FLOZYNAMI - PRAKTYCZNY PUNKT WIDZENIA

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Marcin Adamczak

prof. dr hab. n. med.
Arkadiusz Niklas

15:30 – 15:42 Wyzwania dla internisty

prof. dr hab. n. med.
Arkadiusz Niklas

prof. dr hab. n. med.
Małgorzata Wierzowiecka

15:42 – 15:54 Wyzwania dla kardiologa

prof. dr hab. n. med.
Arkadiusz Niklas

prof. dr hab. n. med.
Małgorzata Wierzowiecka

15:54 –
16:06 Wyzwania dla nefrologa

prof. dr hab. n. med.
Marcin Adamczak

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Stompór

16:06 – 16:18 Wyzwania dla diabetologa

prof. dr hab. n. med.
Grzegorz Dzida

16:18 – 16:30 Wyzwania dla lekarza rodzinnego

prof. dr hab. n. med.
Arkadiusz Niklas

prof. dr hab. n. med.
Małgorzata Wierzowiecka

16:30 – 16:45 Przerwa



16:45 – 17:45 NOWO- WYODRĘBNIONE POWIKŁANIA NACZYNIOWE U KOBIET

Przewodniczący

dr hab. n. med.
Wiktoria Wojciechowska

prof. dr hab. n. med.
Andrzej Januszewicz

16:45 – 17:05 Powikłania naczyniowe FMD

dr n. med.
Anna Aniszczyk-Hybiak

17:05 – 17:25 SCAD tętnic dogłównych

Ignacy Sterliński

17:25 – 17:45 SCAD wieńcowy

dr hab. n. med.
Jacek Kądziała

17:45 – 18:45 PIELĘGNIARKA W NADCIŚNIENIU TĘTNICZYM

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Barbara Gryglewska

dr hab. n. med., prof. uczelni
Agnieszka Olszanecka

dr n. med.
Anna Szyndler

17:45 – 18:00 Nadciśnienie poza gabinetem: kto naprawdę kontroluje pacjenta?

dr hab.
Barbara Wizner

18:00 – 18:15 Dlaczego pacjent nie stosuje leczenia – i co naprawdę działa?

dr n. med.
Anna Szyndler

18:15 – 18:30 Zdania, które zmieniają zachowanie pacjenta

18:30 – 18:45 Czy pielęgniarka może zmienić rokowanie pacjenta?

prof. dr hab. n. o zdr.
Agnieszka Młynarska

Sobota, 17 października

SALA 1
(poziom -2)

09:00 – 10:00 POPRAWA KONTROLI CIŚNIENIA TĘTNICZEGO W POPULACJI POLSKIEJ – UTOPIA CZY NADZIEJA?

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Jacek Lewandowski

lek.
Dorota Toczyłowska-Lasota

prof. dr hab. n. med.
Edyta Zbroch

09:00 – 09:15 Akcje prozdrowotne promujące mierzenie ciśnienia tętniczego w Białymstoku i Krakowie

dr hab. n. med.
Wiktoria Wojciechowska

prof. dr hab. n. med.
Edyta Zbroch

09:15 –
09:30 Poprawa kontroli ciśnienia tętniczego w populacji polskiej – wizja PTNT

prof. dr hab. n. med.
Jacek Lewandowski

09:30 –
09:45 Poprawa kontroli ciśnienia tętniczego w populacji polskiej – wizja lekarza POZ

lek.
Joanna M. Szelaąg

09:45 –
10:00 Poprawa kontroli ciśnienia tętniczego w populacji polskiej – wizja pacjenta

mgr
Magdalena Kołodziej

10:00 –
11:00 POROZMAWIAJMY O METODACH NIEFARMAKOLOGICZNYCH

Przewodniczący

dr hab. n. med., prof. uczelni
Marcin Barylski

dr n. med.
Stanisław Surma

10:00 –
10:20 Suplementacja potasu i magnezu w kontekście nadciśnienia tętniczego - dlaczego warto o tym pamiętać?

dr hab. n. med., prof. uczelni
Marcin Barylski

10:20 –
10:40 Strategie odchudzania a aspekty nefrohipertensjologiczne - na co warto zwrócić uwagę?

prof. dr hab. n. med.
Kazimierz Ciechanowski

10:40 –
11:00 Kawa, herbata, napoje energetyzujące a aspekty nefrohipertensjologiczne

dr n. med.
Stanisław Surma

11:00 – 11:15 Przerwa


11:15 – 12:15 OTYŁOŚĆ SPRAWA WIELKIEJ WAGI

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Artur Mamcarz

prof. dr hab. n. med.
Wojciech Braksator

11:15 – 11:30	Make Poland thin again? - dlaczego nie odchudzamy pacjentów chorujących na otyłość?
	dr hab. n. med. Michał Hoffmann
11:30 – 11:45	"Kto nie znosi goryczy porażki, ten nie potrafi docenić słodczy zwycięstwa." - mój pacjent po zabiegu chirurgii metabolicznej nie zredukował masy ciała - czy mamy jakieś opcje?
	dr n. med. Katarzyna Szmygel
11:45 – 12:00	Słodki problem - mój pacjent z DM 1 choruje na otyłość
	dr n. med. Joanna Kanarek-Kucner
12:00 – 12:15	Another One Bites the Risk: jak przerwać kaskadę sercowo nerkowo metaboliczną
	dr n. med. Anna Szyndler
12:15 – 13:15	MIGOTANIE PRZEDSIONKÓW U PACJENTA Z NADCIŚNIENIEM TĘTNICZYM OD PREWENCJI DO LECZENIA, W TYM ZABIEGOWEGO
	Przewodniczący
	dr hab. n. med. Wiktoria Wojciechowska
	prof. dr hab. n. med. Adrian Doroszko
	prof. dr hab. n. med. Jacek Lewandowski
12:15 – 12:30	Kliniczne i elektrokardiograficzne markery w badaniach przesiewowych w kierunku AF u pacjentów z NT
	dr n. med. Maryla Kocowska-Trytko
12:30 – 12:45	Echokardiograficzne predyktory wystąpienia AF i markery skuteczności terapii AF
	dr n. med. Agnieszka Bednarek
12:45 – 13:00	Optymalne leczenie farmakologiczne chorego z AF i NT (hipotensyjne, antyarytmiczne, antykoagulacyjne)
	prof. dr hab. n. med. Marek Rajzer
13:00 – 13:15	Kiedy czas na terapię inwazyjną AF w NT?

13:15 – 13:30 ZAKOŃCZENIE ZJAZDU

SALA 2 (poziom -2)

09:00 – FARMACEUTA W OPIECE NAD PACJENTEM Z NADCIŚNIENIEM TĘTNICZYM
10:00

Przewodniczący

dr hab. n. med.
Marek Klocek

dr hab. n. farm., prof. UJ
Agnieszka Skowron

09:00 – Opieka farmaceutyczna nad pacjentem z NT sytuacja prawna i organizacyjna w Polsce
09:15

dr hab. n. farm., prof. UJ
Agnieszka Skowron

09:15 – Wpływ opieki farmaceutycznej na skuteczność i bezpieczeństwo farmakoterapii w Polsce i na
09:30 świecie

dr hab. n. farm., prof. uczelni
Mariola Drozd

09:30 – Rola farmaceuty z apteki ogólnodostępnej w edukacji i kontroli nadciśnienia tętniczego
09:45

dr hab. n. farm.
Magdalena Waszczyk-Nowaczyk

09:45 – Jakie sytuacje w opiece farmaceutycznej nad pacjentem z NT mogą wymagać konsultacji
10:00 specjalisty hipertensjologa

dr hab. n. med.
Marek Klocek

10:00 – NADCIŚNIENIE TĘTNICZE U KOBIET, ODMIENNOŚCI DIAGNOSTYCZNE I
11:00 TERAPEUTYCZNE

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Edyta Zbroch

prof. dr hab. n. med.
Jacek Lewandowski

prof. dr hab. n. med.
Piotr Dobrowolski

10:00 – Cięża
10:20

dr hab. n. med., prof. uczelni
Agnieszka Olszanecka

10:20 – 10:40	Potóg i okres karmienia prof. dr hab. n. med. Katarzyna Stolarz-Skrzypek
10:40 – 11:00	Menopauza dr hab. n. med. Marek Kłoczek
11:00 – 11:15 	Przerwa
11:15 – 12:15	PROJEKTY REALIZOWANE PRZEZ PTNT Przewodniczący dr hab. n. med. Jacek Wolf prof. dr hab. n. med. Krzysztof Narkiewicz
11:15 – 11:35	Aplikacja "Mniej leków" dr hab. n. med. Jacek Wolf
11:35 – 11:55	Misja 50/30 prof. dr hab. n. med. Jacek Lewandowski
11:55 – 12:15	Optimal HT prof. dr hab. n. med. Aleksander Prejbisz prof. dr hab. n. med. Piotr Dobrowolski
12:15 – 13:15	SESJA KOŁA MŁODYCH HIPERTENSJOLOGÓW Przewodniczący dr hab. n. med. Alina Kuryłowicz dr n. med. Stanisław Surma
12:15 – 12:35	Zmiany mikrokrążenia w zdrowiu i chorobie dr n. med. Edyta Dąbrowska

12:35 – 12:55	Czemu bruksizm senny musi zainteresować nie tylko stomatologa ale i hipertensjologa?
	dr n. med. Michał Futek
12:55 – 13:15	Co nowego w patogenezie i farmakoterapii nadciśnienia tętniczego?
	dr n. med. Stanisław Surma
SALA 3 (poziom 0)	
09:00 – 10:00	KONTROWERSJE W HIPERTENSJOLOGII - SESJA KLUBU 30 PTK
	Przewodniczący
	prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Krzysztof Ozierański
	prof. dr hab. n. med. Piotr Dobrowolski
09:00 – 09:15	Niskie ciśnienie u chorego z HFrEF – granice bezpieczeństwa terapii
	dr n. med. Ewa Dziewięcka
09:15 – 09:30	Hipotensja, upadki i incydenty niedokrwienne – niedoceniane konsekwencje leczenia nadciśnienia
	prof. dr hab. n. med. Piotr Jankowski
09:30 – 09:45	Nowe i nadchodzące terapie w nadciśnieniu tętniczym – co warto wiedzieć w 2026 roku
	dr n. med. Piotr Sobieraj
09:45 – 10:00	Czy efekt hipotensyjny wystarczy? Ograniczenia ekstrapolacji korzyści przeżyciowych między lekami obniżającymi ciśnienie
	prof. dr hab. n. med. Aleksander Prejbisz
10:00 – 11:00	JAK OCENIAĆ PACJENTA GERIATRYCZNEGO Z NADCIŚNIENIEM TĘTNICZYM?

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Grodzicki

prof. dr hab. n. med.
Kalina Kawecka-Jaszcz

dr n. med.
Małgorzata Kupisz-Urbańska

10:00 – 10:15 Jak oceniać zespół kruchości? – wskazówki praktyczne

dr hab. n. med., prof. uczelni
Karolina Piotrowicz

10:15 – 10:30 Czy izolowane nadciśnienie skurczowe wymaga odrębnego podejścia diagnostycznego?

prof. dr hab. n. med.
Adrian Doroszko

10:30 – 10:45 Czy wartość ciśnienia zawsze jest czynnikiem ryzyka?

prof. dr hab. n. med.
Jerzy Gąsowski

10:45 – 11:00 Czy wiek podeszły sprzyja nietolerancji lekowej?

prof. dr hab. n. med.
Katarzyna Stolarz-Skrzypek

11:00 – 11:15 Przerwa



11:15 – 12:15 NADCIŚNIENIE TĘTNICZE (NT) – SOLISTA, PIERWSZE SKRZYPCE, CZY TYLKO CZŁONEK W ORKIESTRZE CZYNNIKÓW RYZYKA?

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Zdrojewski

11:15 – 11:27 Aktualne dane o współwystępowaniu NT z innymi czynnikami ryzyka i chorobami w Polsce

11:27 – 11:39 Otyłość to główny czynnik ryzyka – dlaczego brakuje jej w algorytmie ESC SCORE2?

11:39 – 11:51 Jak diagnozować i leczyć najstarszych chorych z NT i zespołem kruchości (frailty syndrome)?

11:51 – 12:03 W Polsce w wieku 40-80 lat wg nowych kryteriów ESH mamy 9 mln chorych z NT, natomiast wg ACC/AHA aż 12,6 mln. Kto ma rację?

12:03 – 12:15 Komentarze ekspertów i dyskusja okrągłego stołu

