

IV Sobota Kardiometaboliczna

Sobota, 3 października

LEKARZE

CZĘŚĆ WARSZTATOWA

09:00 –
11:00

SESJA 1

Przypadki z życia wzięte – jeden chory wiele problemów - kardiologia, obesitologia, diabetologia i endokrynologia

dr hab. n. med.
Alina Kuryłowicz

prof. dr hab. n. med.
Piotr Dobrowolski

prof. dr hab. n. med.
Aleksander Prejbisz

Prezentacja przypadków wraz z omówieniem:

- kiedy wystarczą badania podstawowe?
- kiedy sięgać po badania dostępne w opiece koordynowanej?
- jak dobierać terapię?
- jak leczyć otyłość?

11:00 – 11:30 Przerwa



CZĘŚĆ WYKŁADOWA

11:30 – 13:15 **SESJA 2**



Wytyczne postępowania w nadciśnieniu tętniczym PTNT/PTK 2024 z perspektywy 2 lat – co wytrzyma próbę czasu, co należałoby zmienić?

prof. dr hab. n. med.
Aleksander Prejbisz

Konsultacje gastroenterologiczne – najczęstsze pytania praktyczne, które chciał(a)bym zadać gastroenterologowi

dr n. med.
Anna Pietrzak

Wzrost masy ciała na GLP-1. Dlaczego lek może nie wystarczać - psychologiczne mechanizmy w leczeniu otyłości

mgr
Jan Kundziołka

Wykład sponsorowany

13:15 – 13:50 Przerwa



13:50 – 15:15 **SESJA 3**

Nowe wytyczne ESC 2026 dotyczące pacjenta z przewlekłą chorobą nerek – nowy dokument pod lupą praktyków:

- nefrolog

prof. dr hab. n. med.
Jolanta Małyszko

- kardiolog

prof. dr hab. n. med.
Piotr Dobrowolski

Nowe wytyczne ESC 2026 postępowania w niewydolności serca pod lupą praktyków

dr n. med.
Anna Drohomirecka

Nowa definicja zawału serca

dr n. med.
Piotr Rudziński

Stężenie sodu, potasu i kreatyniny a terapia kardiologiczna - najczęstsze pytania praktyczne, które chciał(a)bym zadać nefrologowi

prof. dr hab. n. med.
Jolanta Małyszko

Wykład sponsorowany
Nowe wytyczne dotyczące leczenia otyłości PTLO 2026 – nowości w praktyce

prof. dr hab. n. med.
Piotr Dobrowolski

DIETETYCY

09:30 –
09:40 Rozpoczęcie

09:40 –
11:20 SESJA I

09:40 –
10:00 Bezpieczne zwiększanie aktywności fizycznej u pacjentów chorujących na otyłość

mgr
Kamil Goleń

10:00 –
10:20 Niska ferrytyna u pacjentów z dyslipidemią - praktyczne aspekty postępowania żywieniowego

mgr
Anna Mizerska

10:20 –
10:40 GLP-1 bez efektu - co mówi nam pacjent, który zwiększa masę ciała na inkretynach? Perspektywa psychologa

mgr
Jan Kundziołka

10:40 – 11:10 Fakty i Mity na temat mikrobioty jelitowej. Kiedy wskazana jest suplementacja?

dr n. med.
Anna Pietrzak

11:10 – 11:20 Dyskusja

11:20 – 11:50 Przerwa


11:50 – 13:20	SESJA 2 Przypadki z życia wzięte, czyli o współpracy pomiędzy dietetykiem, a lekarzem w poradni metabolicznej				
dr hab. n. med. Alina Kuryłowicz	mgr Ludmiła Podgórska	mgr Dorota Godzina	dr n. med. Maria Kordybach-Prokopiuk	mgr Anna Mizerska	prof. dr hab. n. med. Aleksander Prejbisz

Prezentacja przypadków wraz z omówieniem:

- jakie wykonać badania podstawowe?
- wybór farmakoterapii
- jak zmienić sposób żywienia?
- jakie inne zmiany stylu życia wprowadzić?
- jak motywować pacjenta?

Każdy przypadek omówiony będzie w dyskusji między lekarzem, a dietetykiem i uczestnikami.

13:20 – 13:40
 Przerwa

13:40 – 15:30 **SESJA 3**

13:40 – 14:00 Skąd ten brzuch? Czyli co się dzieje gdy tracimy moc estrogenów

dr hab. n. med.
Alina Kuryłowicz

14:00 – 14:20 Czy perimenopauza zmienia zasady gry? Żywienie, suplementacja i praca nad nawykami w praktyce

mgr
Ludmiła Podgórska

14:20 – 14:40 Jak pracować fizjoterapeutycznie i treningowo z kobietami w okresie perimenopauzalnym

Kamil Goleń

14:40 – Fakty i mity dotyczące cholesterolu i statyn
15:00
prof. dr hab. n. med.
Piotr Dobrowolski

15:00 – Dlaczego kobiety w okresie okołomenopauzalnym częściej przerywają statyny? Między SAMS, nocebo i personalizacją terapii
15:20
mgr
Dorota Godzina

15:20 – 15:30 Dyskusja